長崎県難病相談・支援センター

難病カフェ「すまいる」

11月14日（土）
13:30 ～ 15:30

オンライン参加もできます！

１１月の難病カフェでは、パーキンソン病体操を行い、その後ざっくばらんにおしゃべりをします。体操は座ったままできるように行いますので、お気軽にお越しください！

会場

長崎県難病相談・支援センター　交流活動室
（長崎市茂里町3番24号　長崎県総合福祉センター　県棟2階）

問合せ申込先

参加費無料です。事前に下の申込先までご連絡ください。

TEL 095－846－8620
Email info@nagasaki-nanbyou.gr.jp

右のQRコードからも参加申込できます。
オンライン参加をご希望の方はその旨をお知らせください。

「難病カフェ」とは？

難病の方、ご家族、支援者など、どなたでも参加できる気軽な交流の場です。日頃の思いを語り合いませんか？

SNSでも情報発信中です！

- 公式LINE：友だち登録でチャット相談ができます
- インスタグラム：イベント開催のお知らせをしています
- ブログ：イベントの様子を紹介しています