長崎IBD友の会「your ZEAL（ユアジール）」

潰瘍性大腸炎、クローン病の
栄養指導会＆調理実習

長崎IBD友の会では毎年、潰瘍性大腸炎・クローン病のための栄養指導会を開催しています。
今回は管理栄養士の先生による講義と、手軽なデザートの調理実習を行います。
試食をしながらの交流会も予定しております。この機会にぜひご参加ください。

日時	2026年 11月1日（日） 11:00～13:30
講師	深山　侑祐　先生　（長崎大学病院　管理栄養士） 山口　智美　先生　（JCHO　諫早総合病院　管理栄養士）
会場	長崎県難病相談・支援センター　調理実習室 （長崎市茂里町3番24号　長崎県総合福祉センター　県棟2階）
内容	11:00　開会 11:05～11:35　深山先生による講義、質疑応答 「腸内フローラを整える食事について」 11:35～12:30　山口先生による調理実習 手軽なデザートづくり（予定） 12:30～13:30　試食、交流会
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、昼食（必要な方のみ※） ※デザートの調理のため、お食事のご用意がありません。必要な方は昼食をご持参いただき、試食の時間にお召し上がりください。
参加費	会員以外の方　お一人500 円（材料費）
問い合わせ・申込	長崎県難病相談・支援センター TEL　095－846－8620 Email　info@nagasaki-nanbyou.gr.jp ※右のQRコードからも参加申込できます。

※定員15名です。事前に上の申込先までご連絡ください。

赤い羽根助成金による助成事業

主催　特定非営利活動法人 長崎県難病連絡協議会
協力　長崎IBD友の会「your ZEAL（ユアジール）」、
長崎県難病相談・支援センター

じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金