



～こころとからだに響く 音楽の贈りもの～



「音楽療法」とは？

音楽の持つ特性を活用して行うリハビリテーションのことで、健康の維持、心身の機能回復、生活の質の向上などを目的に行われます。疾患や障害を問わず、全ての方が対象になります。お気軽にご参加ください！

日時 2025年12月13日(土) 13:30～15:30

音楽療法士 平戸いづみ 先生

講師 ヤマハ音楽教室システム講師として幼児教育からシニア世代までご指導。退団後は、音楽療法士としてリハビリセンター等で活動しながら音楽イベントにもご出演されています。

会場 長崎県難病相談・支援センター 交流活動室
(長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター2階)



内容 13:00 受付開始
13:30～15:00 音楽療法
15:00～15:30 交流会

平戸先生の演奏に合わせてみんなで歌ったり、イントロクイズを楽しんだりする予定です♪

参加費無料、事前申込制(定員15名) 下記からお申ください。

長崎県難病相談・支援センター

TEL 095-846-8620

Email info@nagasaki-nanbyou.gr.jp

※右のQRコードからも参加申込できます。



赤い羽根助成金による助成事業

主催:特定非営利活動法人 長崎県難病連絡協議会
協力:長崎県難病相談・支援センター

