

長崎IBD友の会「your ZEAL(ユアジール)」

潰瘍性大腸炎、クローン病の 

栄養指導会 & 調理実習

長崎IBD友の会では毎年、潰瘍性大腸炎・クローン病のための栄養指導会を開催しています。今回は管理栄養士の先生による講義と、手軽なデザート調理実習を行います。試食をしながらの交流会も予定しております。この機会にぜひご参加ください。

日時	2025年11月2日(日) 11:00~13:30
講師	深山 侑祐 先生 (長崎大学病院 管理栄養士) 山口 智美 先生 (JCHO 諫早総合病院 管理栄養士)
会場	長崎県難病相談・支援センター 調理実習室 (長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター 県棟2階)
内容	10:30 受付開始 11:00~11:50 深山先生による講義 「低栄養を防ぐための食事・栄養療法について」 11:50~12:30 山口先生による調理実習 白玉を使ったデザート、低脂質のカップケーキ(予定) 12:30~13:30 試食、交流会
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、昼食(必要な方のみ※) ※デザート調理のため、お食事のご用意がありません。必要な方は昼食をご持参いただき、試食の時間にお召し上がりください。
参加費	会員以外の方 お一人500円(材料費)
問い合わせ・申込	長崎県難病相談・支援センター TEL 095-846-8620 Email info@nagasaki-nanbyou.gr.jp ※右のQRコードからも参加申込できます。



※定員15名です。事前に上の申込先までご連絡ください。

赤い羽根助成金による助成事業

主催 特定非営利活動法人 長崎県難病連絡協議会
協力 長崎IBD友の会「your ZEAL(ユアジール)」、
長崎県難病相談・支援センター

