



長崎IBD友の会  
「your ZEAL (ユアジール)」

# 潰瘍性大腸炎・クローン病の 安心おいしいカラダづくりごはん

## 講師

講義 長崎大学病院 管理栄養士 深山 侑祐 先生  
調理 長崎県栄養士会 管理栄養士 松尾 美穂子 先生

## 日時

2022年11月6日(日)  
11:00～14:00 (10:30～受付)

< スケジュール >

11:00 ～ 講義  
12:00 ～ 調理  
13:00 ～ 試食

・交流会

## 場所

長崎県難病相談・支援センター  
長崎市茂里町3-24  
総合福祉センター県棟2階

定員：10人  
(事前にお申込みください。)

【参加費】  
会員以外の方 お一人500円(材料費)

< メニュー予定 >  
豚肉のさっぱり焼き  
かぼちゃの豆乳ポタージュ  
ごはん  
どら焼き(デザート)

主催：長崎県難病連絡協議会  
協力：長崎県難病相談・支援センター  
長崎IBD友の会「yourZEAL (ユアジール)」

【お問合せ・お申込み】

長崎県難病相談・支援センター

TEL 095-846-8620

FAX 095-846-8607

Email info@nagasaki-nanbyou.gr.jp



赤い羽根助成金による助成事業