

音

楽

療

法

～音楽で心も身体も元気に！～

「音楽療法」とは？

音楽の持つ特性を活用して行うリハビリテーションのことで、健康の維持、心身の機能回復、生活の質の向上などを目的に行われます。疾患や障害を問わず、全ての方が対象になります。お気軽にご参加ください！

日時 2025年2月22日(土) 13:00～15:00

講師 音楽療法士 平戸いづみ 先生

YAMAHA音楽教育システム講師としてのご指導の傍ら、カナリーホールマタニティーコンサートなど、様々な音楽イベントに出演。現在は、デイサービスのリハビリ施設にて音楽療法士として活動されています。

会場 長崎県総合福祉センター 県社協棟
4階 セミナールームD (長崎市茂里町3番24号)

※長崎県難病相談・支援センターの隣の建物です。



内容
12:30 受付開始
13:00～14:30 音楽療法
14:30～15:00 交流会

平戸先生の演奏に加え、みなさんで歌ったり、イントロクイズを楽しんだりする予定です♪

参加費無料、事前申込制(定員15名) 下記からお申込ください。

長崎県難病相談・支援センター

TEL 095-846-8620

Email info@nagasaki-nanbyou.gr.jp

※右のQRコードからも参加申込できます。



主催 特定非営利活動法人 長崎県難病連絡協議会
協力 長崎県難病相談・支援センター

赤い羽根助成金による助成事業

