

# 難病カフェ「すまいる」

## 9月の開催日時

### 2024年9月14日(土)

### 14:00~16:00

「難病カフェ」は、難病の方・ご家族・支援者どなたでも参加できる交流の場です。日頃の思いを語り合いませんか。

会場

長崎県難病相談・支援センター 交流活動室  
(長崎市茂里町3番24号長崎県総合福祉センター県棟2階)  
※オンライン参加も可能です。ご希望の方はお知らせください。

問合せ  
申込先

TEL 095-846-8620

Email [info@nagasaki-nanbyou.gr.jp](mailto:info@nagasaki-nanbyou.gr.jp)

※**事前予約制**です。上の申込先までご連絡ください。

※水曜日・祝日はお休みです。



9月は、テーマを決めずおしゃべりする「おしゃべりカフェ」に加え、みなさんで「長崎北病院パーキンソン病体操」を行う予定です。お気軽にお越しください。

※長崎北病院パーキンソン病体操とは…  
パーキンソン病に効果的とされる運動を1人でも行えるように考案された、長崎北病院制作の体操です。疾患を問わず、身体機能が少し低下した方も行えます。