

長崎県難病相談・支援センター

難病カフェ「すまいる」

2024年11月9日(土)

14:00~16:00

みなさんで「長崎北病院パーキンソン病体操」を行った後、ざっくばらんにおしゃべりをする予定です。
お気軽にお越しください。

オンライン
でも開催
します！

会場

長崎県難病相談・支援センター 交流活動室
(長崎市茂里町3番24号長崎県総合福祉センター県棟2階)

TEL 095-846-8620

Email info@nagasaki-nanbyou.gr.jp

問合せ
申込先

※**事前予約制**です。上の申込先までご連絡ください。

※オンライン参加をご希望の方はその旨をお知らせください。

※水曜日・祝日はお休みです。



「難病カフェ」は、難病の方・ご家族・支援者どなたでも参加できる交流の場です。
日頃の思いを語り合いませんか。

※長崎北病院パーキンソン病体操とは…

パーキンソン病に効果的とされる運動を1人でも行えるように考案された、長崎北病院制作の体操です。疾患を問わず、身体機能が少し低下した方も行えます。