

～音楽療法～

心と身体に効く音楽たち

講師：音楽療法士

梅原 まどか先生



音楽療法とは「音楽のもつ生理的、心理的、社会的働きを用いて、心身の障害の軽減回復、機能の維持改善、生活の質の向上、問題となる行動の変容などに向けて、音楽を意図的、計画的に使用すること」（日本音楽療法学会の定義） *日本音楽療法学会のホームページより

予定曲

- ・早春賦
- ・イエスタデイワンスモア
- ・春の小川
- ・ふるさと …など



歌って・笑って・聞いて・考えて
皆さんで楽しい時間を
過ごしましょう(^.^♪



日時：平成31年3月5日（火） 14:00～16:00(受付13:30～)

場所：長崎県難病相談・支援センター 交流活動室

長崎市茂里町3-24総合福祉センター2階

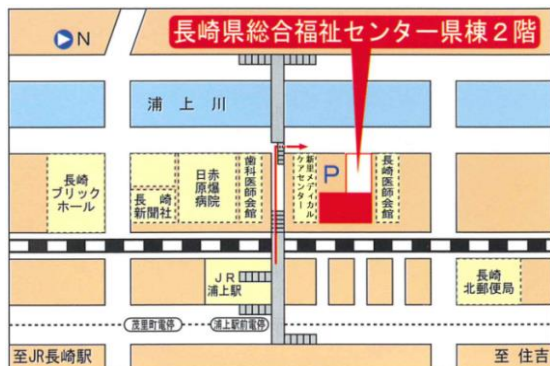
定員：25名程度（事前にお申込み下さい。当日受付可）

主催：長崎県難病相談・支援センター

※参加費無料



お待ちしております



お申込み・お問い合わせは下記までお願いします。

長崎県難病相談・支援センター 中村・小村

長崎市茂里町3-24福祉センター県棟 2F

TEL 095-846-8620 FAX 095-846-8607

Email info@nagasaki-nanbyou.gr.jp