

潰瘍性大腸炎・クローン病の 食事指導講座

参加費
無料

講師：佐世保市総合医療センター
管理栄養士 岩谷 恵美先生

毎日の食事で、使って安心な食材で家族みんなでおいしく楽しく、食卓を囲むためのコツをお伝えします。体調に合わせた食べ方や、料理の作り方について、一緒に学んでみませんか？多数のみなさんのご参加をお待ちしています。

- 当日のメニュー（予定）は
なんちゃってとんこつラーメン風・ヘルシー餃子 など
* 実習はありませんのでご了承ください

日時：2019年3月9日(土) 14:00～16:00（13:30受付）
場所：佐世保市栄町4-11サンクル1番館 2階 研修室
定員：20～30名（事前にお申込み下さい。当日予約も可）
主催：特定非営利活動法人 長崎県難病連絡協議会
協力：長崎県難病相談・支援センター
長崎IBD友の会 your ZEAL(ユア ズール)

* 駐車場はありませんが、会場横のトラストパークサンクル4番館ご利用の方は割引券をお渡し致しますので、予約時にお申し出ください。



プログラム

- 14:05～耳ヨガ
- 14:10～食事指導講座&質問
- 15:00～長崎IBD友の会よりお知らせ
- 15:10～交流会

お待ちしております
おります♪



* 講座会場 *



* お申込み・お問い合わせは下記までお願いします。

長崎県難病連絡協議会 河内・中村
TEL 095-801-5633 FAX 095-846-8607
Email info@nagasaki-nanbyou.gr.jp

長崎県難病連絡協議会 県北支部 上田
TEL 090-5296-7235 FAX 0956-24-7573



赤い羽根助成金による助成事業