

# ～音楽療法～ 心と身体に効く音楽たち

講師：音楽療法士

梅原 まどか先生



音楽療法とは「音楽のもつ生理的、心理的、社会的働きを用いて、心身の障害の軽減回復、機能の維持改善、生活の質の向上、問題となる行動の変容などに向けて、音楽を意図的、計画的に使用すること」（日本音楽療法学会の定義） \*日本音楽療法学会のホームページより

予定曲

- ・早春賦
- ・イエスタデイワンスモア
- ・春の小川
- ・ふるさと …など



歌って・笑って・聞いて・考えて  
皆さんで楽しい時間を  
過ごしましょう(^.^♪



日時：平成31年1月15日(火) 14:00～16:00(受付13:30～)

場所：アルカスSASEBO(練習室1) 佐世保市三浦町2-3

定員：20名程度 (事前にお申込み下さい。当日受付可)

主催：特定非営利活動法人長崎県難病連絡協議会

協力：長崎県難病相談・支援センター

※参加費無料



お待ちしております



お申込み・お問い合わせは下記までお願いします。

長崎県難病連絡協議会 河内・中村  
長崎市茂里町3-24福祉センター県棟 2F  
TEL 095-801-5633 FAX 095-846-8607  
Email nagasaki-nanbyou@star.ocn.ne.jp



赤い羽根助成金による助成事業